



共18週

士林社區大學 115-1 春季班 課程一覽表 115年3月2日起

時間	星期一 3/2 開課 MON		星期二 3/3 開課 TUE		星期三 3/4開課 WED		星期四 3/5開課 THU		星期五 3/6 開課 FRI		星期六 3/7 開課 SAT	
	編號/課程名稱		編號/課程名稱		編號/課程名稱		編號/課程名稱		編號/課程名稱		上午【每一小時休息十分鐘】	
上午	B06K 豆豆森林園藝新生活 張琦雯/ 3000元 9:30-12:00	190 3樓 教室	B15K 創意天然手工皂實作 吳靜玟/ 3000元 9:30-12:00	190 3樓 教室	B07W 捷運逍遙遊 林明志等/ 3000元 9:00-11:30		A16K 素描與色鉛筆 謝昇伯/ 3000元 9:30-12:00	192 3樓 教室	E16K 電子琴輕鬆學 江侑陵/ 3000元 9:00-11:30	190 2樓 教室	E25 歡樂卡拉OK歡唱(C班) 丘世瑤/ 3000元 9:30-12:00	
	E31 大臺北步道行 邱顯成等/ 3000元 9:00-11:30		F10KR 生活旅遊英文通 邱瑛瑛/ 3000元 9:30-12:00	192 3樓 教室	E03 水墨小品輕鬆畫 林黛玫/ 3000元 9:30-12:00	192 3樓 教室	G02KR 手機拍照好好玩 陳高鈞/ 3000元 9:30-12:00	190 3樓 教室	E18K 國台語歌大家唱(15週) 廖君旻/ 2500元 9:30-12:00	192 3樓 教室	F16W 生活旅遊美語FUN鬆學(基礎) 邱瑛瑛/ 3000元 9:30-12:00	
	F15K Fun English Start 快樂英文起步走(15週) 張維倫/ 2500元 9:30-12:00	192 3樓 教室	H06K 瘦身瑜珈(B班) 潘姿余/ 3000元 9:30-12:00	190 2樓 教室	E33 漫遊北臺步道群 邱顯成等/ 3000元 9:00-11:30		H02KR 體適能瑜珈(B班) 周辰珈/ 3000元 9:00-11:30	190 2樓 教室	E32 北臺步道漫遊去 邱顯成等/ 3000元 9:00-11:30		G04 手機與AI基礎應用(12週) 阮呂創義等/ 2000元 9:30-12:00	
	H01KR 體適能瑜珈(A班) 周辰珈/ 3000元 9:00-11:30	190 2樓 教室			E34K 療癒紓壓空靈鼓 吳錦雯/ 3000元 9:30-12:00	192 3樓 教室			F14KW 食衣住行FUN英語(A班) 張維倫/ 3000元 9:30-12:00	全線上		
					F17K 食衣住行FUN英語(B班)(15週) 張維倫/ 2500元 9:30-12:00	190 3樓 教室			G03K 手機拍照超簡單 陳高鈞/ 3000元 9:30-12:00	190 3樓 教室	下午【每一小時休息十分鐘】	
					H26K 活力有氧排舞 趙己瑩/ 3000元 9:30-12:00	190 2樓 教室					A21P 泰國文化與旅遊泰語(12週) 陳怡瑾/ 2000元 14:00-16:30	
下午	E10K 粉彩輕鬆畫 陳炳南/ 3000元 13:10-15:40	192 3樓 教室	A11K 書法藝術與創作(A班) 潘慶忠/ 3000元 13:30-16:00	190 3樓 教室	A15K 基礎素描 謝昇伯/ 3000元 12:30-15:00	190 3樓 教室	C18K 投資理財輕鬆學 高瑋君等/ 3000元 15:30-18:00	192 3樓 教室	A13 咖啡產區探索之旅 徐加珊/ 3000元 13:30-16:00	192 3樓 教室	D01 國樂團 吳三奇等/ 1500元 14:00-16:30	
	E12KR 流行鋼琴快樂(基礎) 陳孝慈/ 3000元 15:30-18:00	190 2樓 教室	C03KR 樂活投資理財實務(B班) 林銘村等/ 3000元 15:30-18:00	192 3樓 教室	E26K 半音階口琴來吹歌 陳俊豪/ 3000元 15:30-18:00	190 3樓 教室	E02K 好玩舒壓油畫棒 吳美慧/ 3000元 12:30-15:00	192 3樓 教室	E06K 水彩輕鬆學 陳美君/ 3000元 13:30-16:00	190 3樓 教室	E24 歡樂卡拉OK歡唱(B班) 丘世瑤/ 3000元 14:30-17:00	
	E13KR 流行鋼琴快樂彈(進階) 陳孝慈/ 3000元 13:00-15:30	190 2樓 教室	E19K 藝響天開快樂唱 程偉珊/ 3000元 12:30-15:00	192 3樓 教室	E29K 快樂唱卡拉 喬兆華/ 3000元 14:00-16:30	192 3樓 教室	F06K 英文歌曲賞析 邱瑛瑛/ 3000元 13:30-16:00	190 3樓 教室	E07K 好玩布藝 張淑真/ 3000元 13:30-16:00	192 3樓 教室	E30 精采臺灣傳奇 官舜昉/ 3000元 14:00-16:30	
	E35K 斷捨離收納 劉怡良/ 3000元 13:15-15:45	192 3樓 教室	H19K 成人芭蕾(入門)(B班) 何佩璇/ 3000元 16:15-18:45	190 2樓 教室	H11K 有氧舞蹈體態訓練 周淑芳/ 3000元 13:30-16:00	190 2樓 教室	H16K 逆齡街舞(零基礎) 許碩芬/ 3000元 16:00-18:30	190 2樓 教室	H10K 輕適能有氧舞蹈 周淑芳/ 3000元 13:30-16:00	190 2樓 教室		
	F03K 基礎日語(八) 林美智/ 3000元 15:40-18:10	192 3樓 教室	H29K 健康排舞(基礎)(B班) 王朱貝等/ 3000元 13:30-16:00	190 2樓 教室	H18K 成人芭蕾(入門)(A班) 何佩璇/ 3000元 16:15-18:45	190 2樓 教室	H22K 優雅美型芭蕾(進階) 周燕琳/ 3000元 13:15-15:45	190 2樓 教室			H21K 形體芭蕾 周燕琳/ 3000元 13:30-16:00	
	G08K 攝影藝術與創作(中階下) 賴吉欽/ 3000元 16:30	190 3樓 教室									H27 健康排舞(基礎)(15週) 賴麗玉/ 2500元 14:00-16:30	

時間	學群	星期一 3/2 開課 MON		星期二 3/3 開課 TUE		星期三 3/4 開課 WED		星期四 3/5 開課 THU		星期五 3/6 開課 FRI	
		編號/課程名稱		編號/課程名稱		編號/課程名稱		編號/課程名稱		編號/課程名稱	
晚上 19:00 —— 22:00 【每一小時休息十分鐘】	舞動活力	H03	瑜珈&彼拉提斯 李燕秋/ 3000元	H09	流行熱舞party dance 劉湘湘/ 3000元	H07	體適能律動 施子胤/ 3000元	H12	韓風流行MV 姜雨婷等/ 3000元	A08	佛朗明哥舞蹈賞析(扇舞技法) 劉湘湘/ 3000元
		H05K	瘦身瑜珈(A班) 潘姿余/ 3000元	H15	雷米斯熱舞 詹佳祺/ 3000元	H08	核心鍛鍊與肌力訓練 鍾坤樺(阿坤)/ 3000元	H13	健身肌耐力訓練 郭紫柔/ 3000元	H04	舒緩伸展 林瑋臻/ 3000元
		H23	成人芭蕾舞 李艾倩/ 3000元	H32	輕鬆學太極(進階) 楊文玲/ 3000元	H20K	生肌健力體適能 趙美玲/ 3000元	H31K	輕鬆學太極(初階) 楊文玲/ 3000元	H14	肌力訓練與滾筒放鬆 鍾坤樺(阿坤)/ 3000元
		H28	健康排舞(中階) 賴麗玉/ 3000元	H37	快樂打羽球(基礎)(15週) 張哲維/ 2500元	H35	鄭子簡易太極拳(進階) 盧常仁等/ 3000元	H33	華佗五禽之戲 陳嫻柔/ 3000元	H30	健康排舞(進階) 王朱貝/ 3000元
		H34	鄭子簡易太極拳 盧常仁等/ 3000元	H25	有氧體適能 吳振生/ 3000元	H41	樂齡健康體適能 黃宸力/ 3000元	H38	快樂打羽球(進階)(15週) 張哲維/ 2500元		
		H36	快樂打羽球(入門)(15週) 張哲維/ 2500元			H40	北歐式健康健走 楊子欣/ 3000元	H24	雕塑曲線肚皮舞 張淑慧/ 3000元		
		H45	拳擊有氧燃脂塑身 黃郁晴/ 3000元					H39	舒壓拳擊肌力訓練 洪傳助等/ 3000元		
		A10	書法藝術－基礎筆法與技法 曾美芳/ 3000元	A09P	走吧！來去山林沖咖啡 徐加珊/ 3000元	A03	認識臺灣走透透 朱瑞徵/ 3000元	A07	歐洲近代歷史與文化 周健/ 3000元	A12	書法藝術與創作(B班) 潘慶忠/ 3000元
	人文藝術	A26	易經的生活智慧 藍天謙等/ 3000元	A18	妙筆生花畫彩墨 蔡曜同/ 3000元	A06W	歌劇與音樂劇賞析 全線上	A14	鉛筆素描(基礎) 蔡曜同/ 3000元	A23	易經哲學探義 黃國彰/ 3000元
		C17P	危老與都更重建實務 蔡逸弘等/ 3000元	A20PP	走畫士林－創意速寫手繪趣 鍾婉綺/ 3000元	A17	山水畫之創作與鑑賞 廖賜福/ 3000元	B17	實用珠寶玉石學 林君惠等/ 3000元	A23W	六祖壇經經典導讀 何昭賢/ 500元 19:50-21:30 全線上
		E04	舒壓禪繞心生活 張婉琪等/ 3000元	A22	住宅裝修實務探索 高宗澤(李澤)/ 3000元	A19	調和之美－水彩畫入門 黃省非/ 3000元	D11P	茶道藝術 林淑珍/ 3000元	D15P	社區愛樂合唱團 蘇麗文/ 3000元
		E14	流行古箏入門 朱玖茵/ 3000元	C20P	大腦齡活・樂齡生活 林志倫/ 3000元	E15	二胡流行樂曲輕鬆學 吳三奇/ 3000元	E01	淡彩速寫輕鬆畫 古雅仁/ 3000元		
		E23	歡樂卡拉OK歡唱(A班) 丘世瑤/ 3000元	E08	服裝設計與打版製作(基礎) 洪淑菲/ 3000元	E17	薩克斯風演奏初階 黃均繪(黃威)/ 3000元	E05W	和諧粉彩舒心繪畫 陳郁涵等/ 3000元 全線上		
		E27	烏克蘭麗麗好好玩 張國霖/ 3000元	E11K	有趣塗鴉油畫棒 吳美慧/ 3000元	E20	卡拉OK輕鬆唱(A班) 何樺/ 3000元	E09	服裝設計與打版製作(進階) 洪淑菲/ 3000元		
				E22	卡拉OK輕鬆唱(C班) 何樺/ 3000元			E21	卡拉OK輕鬆唱(B班) 何樺/ 3000元		
				E28	吉他輕鬆彈唱 張國霖/ 3000元			E38	幸福家庭幸福練習 王姿文/ 3000元		
	自然環境			E37	香氣療癒－精油脈輪與心靈 鄭榮云/ 3000元						
		B14	綠色草本手工皂基礎實作 林語騰/ 3000元	B02P	陽明山人產業足跡 呂理昌/ 3000元	B01	天文觀測－星空之美 洪景川/ 3000元	B03P	芝蘭假日農夫 林俊育、陳心瑋/ 3000元		
		B19	中醫與中藥養生 施建邦/ 3000元	B11	療癒盆景藝術創作(初階) 林慶祥/ 3000元	B13	盆景藝術創作(高階) 林慶祥/ 3000元	B04P	士林自然生態之美 沈榮得等/ 3000元		
				B16P	淨零碳排實務－跟著生活減碳趣 鄭登立/ 3000元			B12	盆景藝術創作(中階) 林慶祥/ 3000元		
	國際語文			B20	臺灣中草藥食材應用 韓傳孝/ 3000元			D12P	趣遊溼地 陳德鴻/ 500元		
		C15PW	寂靜的聲音－手語 吳俊鋒/ 3000元 全線上			A02P	越南文化與越南語 丁氏秋/ 3000元	A04	中級日語－日本文化欣賞與日語句型分析 吳美嫻/ 3000元	F18	基礎韓語輕鬆學(二) 林瑋璋/ 3000元
		F01	基礎日語與文化學習(二) 黃翠娥/ 3000元			A05	日本文化與歌謠賞析 白川秀明/ 3000元	F04R	中級日語閱讀(五) 周雅玲/ 3000元		
		F02	基礎日語(五) 林美智/ 3000元			C16P	舞動雙手學手語 蘇秀霞/ 3000元	F07	日語基礎及卡拉OK入門 白川秀明/ 3000元		
	資訊應用	F08R	日語聽讀練習 楊錦昌/ 3000元			F11	英文會話輕鬆學(初級) 鄭仰森/ 3000元	F12	English for Daily Life Matthew Townend/ 3000元		
		C05W	投資分析與技術指標應用(進階) 全線上 阮呂創義/ 3000元 *第一堂實體課	G11	手機數位影像創作 黃楷翔/ 3000元	C02R	樂活投資理財實務(A班) 林銘村等/ 3000元	C07	不動產買賣與投資 彭彥祥/ 3000元	G05	自媒體經營：把生活分享成影響力 周國弼/ 3000元
		G09	攝影藝術與創作(高階下) 賴吉欽/ 3000元			G01K	AI爆款影片創作 陳秋伶等/ 3000元	G10	智慧手機實務應用 趙傑/ 3000元	G06	電腦文書處理實務應用 趙傑/ 3000元 *電腦維護費1000元
		G12	手機AI輕鬆學 何彥璋/ 3000元			G07	攝影藝術與創作(中階上) 賴吉欽/ 3000元				

*本表僅註明學費、電腦維護費。
*各課程皆有報名費、冷氣費、保險費及課程自費項目另計，請參閱背面選課報名須知，或本校網站
<http://www.tscc.org.tw>

*課程編號「藍字」為使用冷氣之班級。
12週需繳冷氣費130元
15週需繳冷氣費160元
18週需繳冷氣費200元

- 開學注意事項：
- 於表列時間開課，不另寄開課通知。
 - 上課教室地點將於開學第一週公布，請直接進入教室上課：
(1)平日白天班在校外上課，教室將另行公布於校門口佈告欄，請勿進入校園影響百齡學生上課。
(2)於百齡高中上課教室則公布於川堂。
 - 因上課教室係與協辦學校資源共享，偶需配合協辦學校之活動調整教室或停課。
 - 配合校門管制進入校園務請佩掛學員證(或有照證件)及本期收據備查。

小田園都市農耕系列課程

為推廣田園城市，透過開設農耕系列課程，講座及體驗活動，鼓勵民眾體驗農耕生活，以實踐田園城市理念。

3月詳洽詢社大辦公室，
課程時間預計為平日下午
敬請期待



